

## OKTOBRIS 2018

01.10.	02.10.	03.10.	04.10.	05.10.
<p><b>Pusdienas</b> - Biešu zupa, Krējums skābs, Makaroni jūrnieku gaumē, Ķīnas kāpostu salāti, Rudzu maize, Dzēriens</p> <p><b>Launags (1.-4.klasei)</b> - Biezpiena plācenītis, Zemeņu ievārījums, Kefīrs ar ogām</p>	<p><b>Pusdienas</b> - Soļanka, Krējums skābs, Rīsu krēms, Ogu ķīselis, Dzēriens, Rudzu maize, Auglis</p> <p><b>Launags (1.-4.klasei)</b> - Cepti kartupeļi, Krējums skābs, Gurķi, Zāļu tēja, Cukurs baltais</p>	<p><b>Pusdienas</b> - Šķelto zirņu zupa ar gaļu, Krējums skābs, Zivju kotlete mājas gaumē, Kartupeļu biežputra, Kāpostu burkānu salāti ar eļļu, Dzēriens, Rudzu maize</p> <p><b>Launags (1.-4.klasei)</b> - Piena zupa ar makaroniem, Karstmaize ar sieru, Banāni</p>	<p><b>Pusdienas</b> - Frikadeļu zupa, Krējums skābs, Uzpūtenis ar pienu, Rudzu maize, Auglis</p> <p><b>Launags (1.-4.klasei)</b> - Zirņu - kartupeļu biezenis, Kefīrs, Burkāni</p>	<p><b>Pusdienas</b> - Vistas gaļas frikasē, Vārīti griķi, Biešu salāti ar ķiplokiem un majonēzes mērci, Banānu piena kokteilis ar zemenēm, Rudzu maize</p> <p><b>Launags (1.-4.klasei)</b> - Rīsu biežputra, Zemeņu mērce, Rudzu sviestmaize ar kūpinātu gaļu, Svaigi dārzeņi, Zāļu tēja, Cukurs baltais</p>
08.10.	09.10.	10.10.	11.10.	12.10.
<p><b>Pusdienas</b> - Pupiņu zupa ar cūkgaļu, Krējums skābs, Risotto ar vistas gaļu, Kāpostu salāti ar burkāniem un eļļu, Dzēriens, Rudzu maize</p> <p><b>Launags (1.-4.klasei)</b> - Biezpiena sacepums, Krējums skābs, Zāļu tēja, Cukurs baltais</p>	<p><b>Pusdienas</b> - Gulažzupa, Krējums skābs, Ogu ķīselis, Ābolu - kanēļa krēms, Auglis, Dzēriens, Rudzu maize</p> <p><b>Launags (1.-4.klasei)</b> - Sausās brokastis kukurūzas pārslas, Piens, Maize, Siers, Sviests</p>	<p><b>Pusdienas</b> - Zivju zupa, Krējums skābs, Cūkgaļas strogonovs, Vārīti kartupeļi, Balto redīsu un burkānu salāti ar kāpostiem un eļļu, Dzēriens, Rudzu maize</p> <p><b>Launags (1.-4.klasei)</b> - Pasta ar sieru, Gurķi, Tēja</p>	<p><b>Pusdienas</b> - Vistas frikadeļu zupa, Krējums skābs, Ceptas auzu pārslas ar putukrējumu, Zemeņu ķīselis, Rudzu maize, Burkāni, Dzēriens</p> <p><b>Launags (1.-4.klasei)</b> - Kartupeļu un maltās gaļas sacepums, Auglis, Zāļu tēja, Cukurs baltais</p>	<p><b>Pusdienas</b> - Cūkgaļas kotlete, Vārīti griķi, Saldā krējuma mērce, Biešu salāti ar krējumu, Kefīrs ar ogām, Rudzu maize</p> <p><b>Launags (1.-4.klasei)</b> - Ābolu - ķirbju pankūka, Krējums skābs, Zāļu tēja, Cukurs baltais</p>
15.10.	16.10.	17.10.	18.10.	19.10.
<p><b>Pusdienas</b> - Dārzeņu zupa ar cūkgaļu, Krējums skābs, Vārīta pasta - makaroni, Maltās gaļas mērce, Kāpostu tomātu salāti ar eļļu, Dzēriens, Rudzu maize</p> <p><b>Launags (1.-4.klasei)</b> - Kartupeļu - burkānu plācenītis, Krējums skābs, Auglis, Kakao dzēriens, Cukurs baltais</p>	<p><b>Pusdienas</b> - Vistas gaļas plov, Krējums skābs, Flamerī krēms, Smiltsērķšķu ķīselis, Rudzu maize, Auglis</p> <p><b>Launags (1.-4.klasei)</b> - Karstmaize ar burkāniem un sēkliņām, Cepumi, Zāļu tēja, Cukurs baltais,</p>	<p><b>Pusdienas</b> - Laša zupa ar dārzeņiem, Krējums skābs, Liellopa gaļas gulašs, Vārīti kartupeļi, Burkānu salāti ar majonēzi, Dzēriens, Rudzu maize</p> <p><b>Launags (1.-4.klasei)</b> - Piena zupa ar dārzeņiem un zaļajiem zirnīšiem, Maize, Vārīta desa, Sviests, Auglis,</p>	<p><b>Pusdienas</b> - Dārzeņu sautējums ar pupiņām, Krējums skābs, Biezpienkrēms, Ķiršu ķīselis, Auglis, Rudzu maize</p> <p><b>Launags (1.-4.klasei)</b> - Kartupeļu un siera sacepums, Gurķis, Zāļu tēja, Cukurs baltais,</p>	<p><b>Pusdienas</b> - Makaronu piena zupa, Sautēti dārzeņi ar gaļu, Krējums skābs, Biešu salāti ar krējumu, Dzēriens, Rudzu maize</p> <p><b>Launags (1.-4.klasei)</b> - Biezpiena masa, Blenderētas zemenes, Maize, Sviests, Tomāti, Tēja, Cukurs baltais,</p>
29.10.	30.10.	31.10.	01.11.	02.11.
<p><b>Pusdienas</b> - Dārzeņu zupa ar cūkgaļu, Krējums skābs, Makaroni ar malto gaļu un dārzeņiem, Ķīnas kāpostu salāti ar papriku, Maize, Dzēriens</p> <p><b>Launags</b> - Biezpiena plācenītis, Zemeņu ievārījums, Tēja</p>	<p><b>Pusdienas</b> - Maltās gaļas zupa ar dārzeņiem, Krējums skābs, Dārzeņu risotto, Dzēriens, Maize, Auglis</p> <p><b>Launags</b> - Kartupeļu maltās gaļas sacepums, Gurķis, Zāļu tēja, Cukurs baltais</p>	<p><b>Pusdienas</b> - Pupiņu sautējums ar kartupeļiem un malto gaļu, Maizes zupa, Putukrējums, Rudzu maize</p> <p><b>Launags</b> - Dārzeņu sakņu sautējums, Krējums skābs, Zāļu tēja, Cukurs baltais</p>	<p><b>Pusdienas</b> - Svaigu kāpostu zupa, Krējums skābs, Cūkgaļas gulašs, Vārīti kartupeļi, Ķirbju-ābolu salāti ar burkāniem, Dzēriens, Maize</p> <p><b>Launags</b> - Vārīti cīsiņi, Svaigi dārzeņi, Kefīra-krējuma mērce ar zaļumiem, Maize, Tēja, Cukurs baltais</p>	<p><b>Pusdienas</b> - Vistas gaļas kotlete mājas gaumē, Vārīti griķi, Skābā krējuma mērce, Biešu salāti, Jogurta kokteilis, Maize</p> <p><b>Launags</b> - Piena zupa ar makaroniem, Maize, Sviests, Siers, Tēja</p>



# Daily

**Ilze Meiluse**

**Struktūrvienības vadītāja**

Daily pusdienu restorāns - Rīgas 96. Vidusskola

T +371 28 361 530